

## **INICJATYWA PRZECIWKO**

### **PRZEMOCY DOMOWEJ W PENDLE**

**PDVI Infolinia Biuro: 01282 726000**

**Numer do Biura: 01282 726001**

**Infolinia poza godzinami biurowymi: 08448 114 350**

**Email: PDVI@pendle-action.org.uk**

#### **Godziny otwarcia biura:**

Poniedziałek - Piątek 09.00 - 18.00

#### **Godziny pracy infolinii:**

Sobota Infolinia IDVA 09.00 - 18.00

24 Godzinna Infolinia poza godzinami biurowymi

THE LOOKOUT - OBSERWATOR

Telephone: 0844 8730294

Email: thelookout@pdvi.org.uk

POLICJA

W zagrożeniu: 999

Kiedy nie ma zagrożenia: 101

Jednostka Ochrony Publicznej: 01706 237305

ZINTERGROWANA OPIEKA SOCJALNA

W godzinach biurowych: 01282 873090

Poza godzinami biurowymi: 08456021043

ZAKWATEROWANIE

Schronisko Pendle: 01282 661989

Potrzeby mieszkaniowe: 01282 661045

Potrzeby mieszkaniowe poza godzinami biurowymi: 01282 661999

INFOLINIE DLA OFIAR PRZEMOCY DOMOWEJ

24 Godzinna Infolinia: 0808 2000 247

Infolinia dla mężczyzn - ofiar przemocy domowej: 0168662911

Page3:

**POMAGAMY CHRONIĆ LUDZI  
I UWOLNIĆ ICH OD  
PRZEMOCY DOMOWEJ**

PDVI ZAPEWNIĄ POUFNE I DYSKRETNIE USŁUGI DLA LUDZI W REJONIE  
W PENDLE DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM ZNĘCANIA SIĘ I PRZEMOCY  
DOMOWEJ

PDVI MOŻE:

- Pomóc Ci uzyskać poradę prawną i ochronę
- Wspierać Cię w sądzie
- Skierować Cię do miejsca gdzie będziesz bezpieczny/a
- Zapewnić infolinię oraz pomoc potrzebującym o szerokim zasięgu
- Wspierać Cię w Twoich potrzebach mieszkaniowych
- Zapewnić poradę odnośnie Twojego osobistego bezpieczeństwa
- Oferować wsparcie grupowe

01282 726 000

24 Godzinna Infolinia Przemocy Domowej dla rejonu Wschodniego i  
Centralnego Lancashire: 08448114350

PDVI@pendle-action.org.uk

Twitter @pendleaction

Website [www.pendle-action.org.uk](http://www.pendle-action.org.uk)

**PDVI**

## INICJATYWA PRZECIWKO

### PRZEMOCY DOMOWEJ W PENDLE

Page 4:

#### CO TO JEST ZNĘCANIE SIĘ I PRZEMOC DOMOWA?

Znęcanie się i przemoc domowa to schemat krzywdzących i kontrolujących zachowań w bliskich i intymnych relacjach.

Sprawcą może być członek rodziny, partner lub były partner, który przejawia niektóre lub wszystkie z poniższych zachowań w stosunku do Ciebie i/lub Twoich dzieci:

**PRZEMOC FIZYCZNA I ZNĘCANIE SIĘ FIZYCZNE** - krzywdzenie Cię poprzez na przykład: uderzenie z pięści, z otwartej ręki, popychanie, kopanie, gryzienie, przypalanie.

**PRZEMOC SEKSUALNA I WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE** - Zmuszanie Cię do aktywności seksualnej wbrew Twojej woli albo do brania udziału w jakiegokolwiek aktywności seksualnej, w której możesz czuć się niekomfortowo.

**EMOCJONALNE ZNĘCANIE SIĘ** - Mówienie i/lub robienie takich rzeczy, które zastraszają Cię albo poniżają Cię po to abyś czuł/a się źle. Na przykład ciągłe powtarzanie, że jesteś głupi/a lub brzydki/a.

**KONTROLUJĄCE ZACHOWANIE** - Powstrzymywanie Cię od dokonywania wolnych wyborów lub wolnego działania. Mogą to być groźby, powstrzymywanie Cię od widywania się z Twoją rodziną i przyjaciółmi, nie pozwalanie Ci na pracę lub odcinanie dostępu do pieniędzy.

**GROŹBY** - groźby odebrania Ci dzieci, groźby śmiercią, groźby zniszczenia Twoich przynależności.

**PRZYMUSOWE MAŁŻEŃSTWO ORAZ PRZEMOC W OBRONIE HONORU RODZINY** - zmuszenie Cię do poślubienia kogoś wbrew Twojej woli, członkowie rodziny zastraszają Cię, ponieważ uważają, że okryłaś/eś rodzinę hańbą.

Przemoc domowa i znęcanie się mogą być stosowane zarówno w stosunku do mężczyzn jak i do kobiet bez względu na ich pochodzenie, przynależność klasową, rasę, orientację seksualną, wiek,

niepełnosprawność, religię lub kulturę. Dzieci są zawsze dotknięte skutkami przemocy domowej i znęcania się bez względu na to czy są bezpośrednimi jej świadkami czy nie.

Page 5

## CZYM ZAJMUJE SIĘ PDVI?

PDVI oferuje usługi dla kobiet i mężczyzn w rejonie Pendle dotkniętych przemocą domową i znęcaniem na zasadzie pełnej poufności i nieoceniającego nikogo.

PDVI oferuje usługi skierowane na pomoc w zależności od Twoich potrzeb.

W PDVI masz dostęp do:

- Infolinii oraz pomocy potrzebującym o szerokim zasięgu
- Porady odnośnie Twojego osobistego bezpieczeństwa
- Wsparcia w Twoich potrzebach mieszkaniowych
- Wsparcia grupowego
- Usług dwujęzycznych

PDVI może:

- Skierować Ciebie i Twoje dzieci do schroniska lub innego miejsca gdzie będziesz bezpieczny/a na terenie całego kraju
- Pomóc Ci w uzyskaniu porady prawnej
- Pomóc Ci w sądzie
- Towarzyszyć Ci podczas spotkań związanych ze sprawą

Oferujemy również wsparcie i informacje dla instytucji i ich pracowników, aby umożliwić im wspieranie osób doświadczających przemocy domowej i znęcania się.

## Usługi IDVA

PDVI świadczy wykwalifikowane i akredytowane usługi Niezależnego Doradcy Ds Przemocy Domowej (IDVA - Independent Domestic Violence

Advisor Service) których celem jest wspieranie ofiar przemocy domowej i znęcania głównie w sądach karnych, sądach rodzinnych oraz w procesie MARAC (Multi Agency Risk Assessment Conference - Wieloagencyjna Komisja ds Oceny Ryzyka). IDVA przedstawi Twoje stanowisko w sprawie i będzie pracować z Tobą, aby pomóc Ci w uzyskaniu wsparcia jakiego potrzebujesz.

Page 6:

## THE LOOKOUT - OBSERWATOR

The lookout - Obserwator to usługi wsparcia dla młodych ludzi w Pendle dotkniętych przemocą domową i znęcaniem. Serwis ten należy do Zespołu ds Przemocy Domowej w rejonie Pendle.

Dzieci i młodzi ludzie mają dostęp do:

- Indywidualnych sesji z wyspecjalizowanym pracownikiem
- Wsparcia grupowego oraz wsparcia rówieśników
- Pozytywnych zajęć

## SZKOLENIE WIELOAGENCYJNE

Przemawianie do lokalnych grup społecznych i na forach

Praca w szkołach, collegach i innych jednostkach edukacyjnych

Przeprowadzanie specjalistycznych szkoleń na temat skutków przemocy domowej oraz kwestii z tym związanych.

## MOŻLIWOŚĆ WOLONTARIATU

PDVI oferuje możliwość wolontariatu, jeśli potrzebujesz bliższych informacji, skontaktuj się z naszym personelem.